

SE DEVELOPPER ET AMELIORER SES RELATIONS INTERPERSONNELLES GRACE A LA METHODE Arc en Ciel DISC

TARIF
350 € HT *
par personne

« Une meilleure connaissance des typologies de personnalités permet de se développer, d'optimiser son efficacité personnelle, sa relation aux autres et d'éviter les conflits. »

OBJECTIFS DE FORMATION

La méthode Arc-en-ciel DISC® permet de :

- **Mieux se connaître** dans ses forces et ses faiblesses
- **S'assouplir et se développer** tout en respectant ses limites
- **Mieux connaître les autres** dans leurs forces et faiblesses pour les aider à se développer et pour optimiser les relations interpersonnelles
- **Comprendre le comportement** de ses interlocuteurs et réagir de façon adaptée

**Formation en présentiel
en inter-entreprise**

**Durée : 1 jour
(7 heures)**

**Session validée pour un
minimum de 5 participants et
un maximum de 10 participants**

* Prévoir un supplément de 180 € HT pour
la passation des tests Arc-en-ciel DISC

CONTENU PEDAGOGIQUE

Découverte de son profil Arc en Ciel DISC et sa couleur :

- Connaître et savoir repérer les caractéristiques observables de chaque type de personnalité
- Valider ses besoins en termes de communication
- Analyser ses peurs, ses motivations, ses points forts et ses faiblesses
- Comprendre son attitude face aux changements et au stress

Apprendre à mieux interagir avec les autres en comprenant leur profil :

- Découverte des 4 profils de couleurs Du DISC
- Identifier leur couleur dominante et les comportements attendus
- Jeux et échanges avec les autres participants pour vivre et comprendre les différences de chacun
- Savoir s'adapter aux autres

Adapter son management et sa communication avec les différents types de couleurs / types de personnalité du DISC

- Manager, convaincre, motiver et fixer des objectifs à un rouge / un bleu / un vert / un jaune
- Comprendre les causes de stress de chaque type pour réguler le stress et les conflits
- Comprendre les comportements face aux changements de chaque type pour mieux les piloter

Plan d'action : Se développer

PROPOSITION DE
FORMATIONS SUR MESURE
CONTACTEZ-NOUS:

Patricia MORREVE
pmorreve@ac2v.fr
Tél : 02.53.20.68.68

AC2V Conseil
122 rue du Château d'Orgemont
49000 Angers



**Nous consulter
pour nos prochaines
sessions sur
Angers
et les autres villes**

Réf DV : 201901

CONTENU PEDAGOGIQUE

La Méthode des Couleurs Arc En Ciel DISC® (AEC à l'international) s'applique :

- à la Vente
- au Management
- au Coaching
- à la Synergie d'équipe
- aux Ressources Humaines



Elle est unique en ce qu'elle synthétise les travaux de Carl JUNG sur les types psychologiques et la théorie DISC de William MARSTON, conjointement à une recherche sur les comportements associés aux couleurs : " **La méthode des couleurs®** ". Elle intègre également les travaux d'Eduard SPRANGER sur les motivations.

Elle propose à tous les **professionnels en entreprise un modèle original** en quatre étapes permettant de développer une efficacité optimale :

- **Mieux se connaître** dans ses forces et faiblesses en tant que personne et dans sa fonction professionnelle.
- **S'assouplir et se développer** tout en respectant ses limites.
- **Mieux reconnaître les autres** (collaborateurs, collègues, managers) dans leurs forces et faiblesses en tant que personne et dans leur fonction professionnelle.
- **Prendre en compte la situation.**

PUBLIC VISE

Tout collaborateur souhaitant améliorer ses relations interpersonnelles en communiquant mieux avec les autres.

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est demandé pour participer à cette formation

SUIVI ET EVALUATION

Chaque participant reçoit son profil personnel établi à partir du questionnaire en ligne.

- Validation des connaissances avant la formation sous forme de quizz.
- QCM durant la formation permettant de vérifier l'acquisition des compétences.
- Evaluation à chaud en fin de formation et à froid à 1 mois de la formation.
- Attestation de présence et d'assiduité

MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- DISC / PNL / Technique de communication non violente / Méthode de questionnement « CQQCOQP », d'organisation « OMDC »
- Cours (Format PDF) et fiches (format papier)
- Expériences théoriques
- Exercices pratiques (Méthode d'organisation et de structuration de pensée CQQCOQP, comprendre son style de leadership, communication efficace avec le DESC et la méthode DISC).
- Etudes de cas et mises en situation.
- Réflexion de groupe : le management, les types de personnalités, les difficultés de communication ou relationnelles.
- Echange de pratiques.
- Plan d'action individuel pour identifier ses difficultés et mettre en place des actions pour les contourner.

Votre conseillère

Patricia MORREVE

pmorreve@ac2v.fr

Tél : 02.53.20.68.68

AC2V Conseil

**122 rue du Château d'Orgemont
49000 Angers**

**AC2V est un organisme de formation
datadocké, et à ce titre vous pouvez
mobiliser votre OPCO pour la prise
en charge de cette formation.**

